



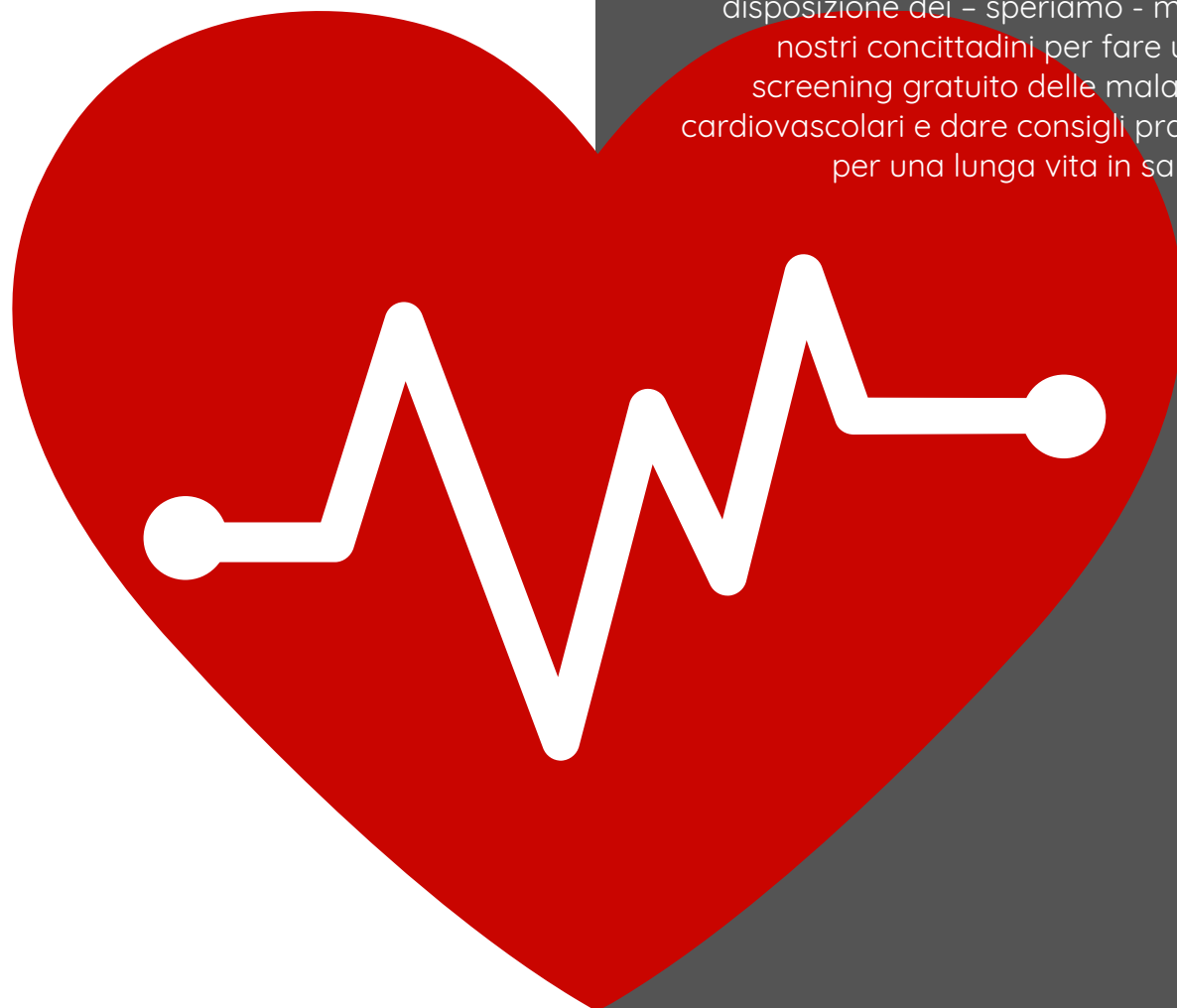
## DAL 24 AL 26 OTTOBRE IN PIAZZA SANT'ANTONIO A TRIESTE

# PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: IL TRUCK TOUR RITORNA A TRIESTE

Partendo dal progetto Banca del Cuore ([www.bancadelcuore.it](http://www.bancadelcuore.it)) si prosegue con la Campagna Nazionale itinerante di Prevenzione Cardiovascolare che, sempre nell'ambito di Banca del Cuore, mette "in movimento" un jumbo truck appositamente allestito, che consente di entrare nel cuore delle più belle piazze d'Italia, anche in zone difficilmente accessibili - ma importanti perché luoghi di grande interesse - in modo da poter raggiungere direttamente i cittadini e trasmettere loro il messaggio di prevenzione della ipercolesterolemia e delle malattie cardiovascolari da essa derivate.

I fattori di rischio modificabili per le malattie cardiovascolari sono numerosi: ipertensione arteriosa, fumo di tabacco, ipercolesterolemia, diabete, sovrappeso/obesità, sedentarietà, dieta (scarso consumo di frutta e verdura e di pesce, eccessivo consumo di sale e grassi saturi, ecc.).

Il Centro Cardiovascolare e la Cardiologia con medici ed infermieri, le Associazioni dei Cardiopatici, le Associazioni sportive, la LILT saranno a disposizione dei - speriamo - molti nostri concittadini per fare uno screening gratuito delle malattie cardiovascolari e dare consigli pratici per una lunga vita in salute.





## MERCOLEDI' 24 OTTOBRE PIAZZA SANT'ANTONIO

**9.00 - 14.00**

**Presentazione dell'iniziativa e saluti delle autorità**

(ASUITS, COMUNE, REGIONE ANMCO)

**Attività di screening cardiovascolare**

con la presenza del personale medico ed infermieristico della SC Cardiovascolare di Trieste

**11.00**

**Incontro con la popolazione:**

Dott. Di Lenarda, Donatella Radini, personale SC Cardiovascolare di Trieste, Associazioni cardiopatici, Associazioni sportive, LILT

**14.00-19.00**

**Attività di screening cardiovascolare**

con la presenza del personale medico ed infermieristico della SC Cardiovascolare di Trieste

**16.00 - 17.30**

**Eventi per la popolazione:**

proiezione di messaggi sui corretti stili di vita. Medici ed infermieri della SC Cardiovascolare risponderanno alle domande dei presenti.



## GIOVEDI' 25 OTTOBRE PIAZZA SANT'ANTONIO

**9.00-14.00**

**Presentazione dell'iniziativa e saluti delle autorità**

(ASUITS, COMUNE, REGIONE ANMCO)

**Attività di screening cardiovascolare**

con la presenza del personale medico ed infermieristico della SC Cardiovascolare di Trieste

**11.00**

**Incontro con la popolazione:**

Dott. Di Lenarda, Donatella Radini, personale SC Cardiovascolare di Trieste, Associazioni cardiopatici, Associazioni sportive, LILT

**14.00-19.00**

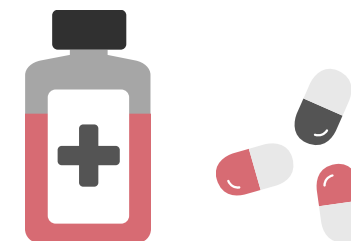
**Attività di screening cardiovascolare**

con la presenza del personale medico ed infermieristico della SC Cardiovascolare di Trieste

**16.00 - 17.30**

**Eventi per la popolazione:**

proiezione di messaggi sui corretti stili di vita. Medici ed infermieri della SC Cardiovascolare risponderanno alle domande dei presenti.



## VENERDI' 26 OTTOBRE PIAZZA SANT'ANTONIO

**9.00-14.00**

**Presentazione dell'iniziativa e saluti delle autorità**

(ASUITS, COMUNE, REGIONE ANMCO)

**Attività di screening cardiovascolare**

con la presenza del personale medico ed infermieristico Consiglio Direttivo Regionale ANMCO FVG e SC Cardiologia

**11.00**

**Incontro con la popolazione:**

Dr.ssa Rakar e Consiglio Direttivo Regionale ANMCO FVG

**14.00-19.00**

**Attività di screening cardiovascolare**

con la presenza del personale medico ed infermieristico Consiglio Direttivo Regionale ANMCO FVG e SC Cardiologia

**16.00 - 17.30**

**Eventi per la popolazione:** a cura del Consiglio Direttivo Regionale ANMCO FVG e SC Cardiologia: Fibrillazione atriale e anticoagulanti orali. Dr Mazzone; Il peso dei fattori di rischio cardiovascolare. Dr. Pecoraro; "Stop & Start: riavvia il cuore". Dr Rakar; Training massaggio cardiaco. Inf. Nait