

Sentirsi in forma in città si può?

10 CENTRI A CONFRONTO

Come si mantengono in forma i cittadini?

- CAMMINANO
- CORRONO
- VANNO IN BICICLETTA
- USANO LE SCALE
- LASCIANO L'AUTO

Cosa offre la città?

- Verde urbano m² per abitante (2014)
- Aree pedonali m² ogni 100 abitanti (2014)
- Piste ciclabili ogni 100 m² di superficie (2013)
- Aria n° max di gg di superamento del PM10 (2014)

Lo stile di vita attivo è riconosciuto come uno degli elementi fondamentali per sentirsi in forma. Anche in città.

Al di là dello sport, nelle città esistono caratteristiche strutturali che agevolano la pratica di movimento quotidiano. Qui sono stati selezionati alcuni indicatori rilevanti secondo gli ultimi dati ISTAT disponibili.

Negli stessi centri urbani sono stati poi valutati i comportamenti dichiarati dai cittadini, rispetto a quali attività svolgano maggiormente per sentirsi in forma.

Gli indici sono stati calcolati dando valore 100 al numero più alto.

