

OBESITY DAY 10 ottobre 2017
OBESITÀ, SOVRAPPESO E DIETA MEDITERRANEA
REGIONALE
Auditorium Allianz S.p.A., Largo U. Irneri, n. 1 – Trieste, ore 16-19

PROGRAMMA

PARTE I



Moderatori: G. Biolo, R. Barazzoni

16.00-16.15. Saluti delle Autorità e del
Presidente ADI FVG, dott. P. Vinci

16.15-16.25. Sovrappeso e stile alimentare in
FVG: Lo studio MoMa. **P. Vinci**

16.25-16.35. Sovrappeso e stile di vita nella
Mitteleuropa: Lo studio Interreg PANGeA.
G. Biolo

16.35-16.45. Il quizzometro interattivo per
tutti: i cibi controversi. **M.R. Peri, A. Bacco**

16.45-16.55. Il quizzometro interattivo per
tutti: la mediterraneità **R. Situlin, FG. Di
Girolamo, M. Tence**

16.55-17.05. Il glutine ingrassa?
M. Codardini, J. Antonio

17.05-17.20. **DISCUSSIONE GENERALE**
17.20-17.40. **PAUSA CAFFÈ**

PARTE II



Moderatori. G. Guarnieri, C. Lucas

17.40-17.50. È possibile una dieta
mediterranea regionale? **R. Situlin**

17.50-18.10. Il cibario ERSA del FVG.
D. Damele

18.10-18.25. Ricette della tradizione locale
secondo l'Accademia Italiana della Cucina
P. Penso, D. Paschina

18.25-19.00. **TAVOLA ROTONDA e
CONCLUSIONI**

A tutti i partecipanti verrà consegnato del
materiale informativo.

Ai partecipanti alle misurazioni dello **Studio
Pangea** verranno consegnati un **manuale**
sulla **nutrizione** e uno sull'**attività fisica**



Sede: Auditorium Allianz S.p.A di Largo U.
Irneri, n. 1, Trieste (autobus n.8 e n.9)

Informazioni allo 3381822750, ore 9-14, o
inviare una e-mail a: robertasit@tiscali.it



RELATORI E MODERATORI

Dott. **Jamile Antonio**, Medico, Dietologia e Nutrizione
GO, ADI FVG

Dott. **Anna Bacco**, Dietista, SOC di Endocrinologia e
Malattie del Metabolismo -Nutrizione Clinica, ASUIUd, ADI
FVG

Prof. **Rocco Barazzoni**, Dirigente Medico, Responsabile
Ambulatorio Obesità e Sindrome Metabolica, UCO Clinica
Medica, Osp. Cattinara, TS

Prof. **Gianni Biolo**, Direttore UCO Clinica Medica, Osp.
Cattinara, TS

Dott. **Mara Codardini**, Dietista, libera professionista,
consulente Associazione Italiana Celiachia, ADI FVG

Dott. **Daniele Damele**, Direttore Servizio promozione e
marketing, ERSA FVG

Dott. **Filippo Giorgio Di Girolamo**, Farmacista, PhD.
UCO Clinica Medica, Osp. Cattinara, TS, ADI FVG

Prof. **Gianfranco Guarnieri**, Professore già Ordinario di
Medicina Interna Università di Trieste

Dott. **Claudio Lucas**, Medico, ADI, FVG, UD

Dott. **Diego Paschina**, Delegato Accademia Italiana
della Cucina, Delegazione Muggia-Capodistria

Dott. **Paolo Penso**, Delegato Accademia Italiana della
Cucina, Delegazione di Trieste.

Dott. Maria Rosaria Peri, Dietista, SOC di
Endocrinologia e Malattie del Metabolismo – Nutrizione
Clinica, ASUIUd Tesoriere ADI FVG

Prof. Roberta Situlin, UCO Clinica Medica, Osp.
Cattinara, TS. Past president ADI FVG

Dott. Marcello Tence, Medicina dello Sport, TS, ADI
FVG

Dott. **Pierandrea Vinci**, Dirigente Medico, UCO Clinica
Medica, Osp. Cattinara, TS, Presidente ADI FVG



RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano Allianz S.p.A e la dott.ssa
Fiammetta Hauser per la gentile concessione
della Sala Convegni della loro sede centrale.