

IN OCCASIONE DELL' OBESITY DAY, EATALY TRIESTE PRESENTA

FOOD AND HEALTH

EVENTO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
ACCOMPAGNATO DA SHOW COOKING.

DALLE 19.00 ALLE 20.30

MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE

NELLA SCUOLA DI EATALY TRIESTE | 10€

Una scarsa educazione alimentare e un'errata combinazione di cibi, sono fattori di rischio che, se non considerati, possono comportare gravi problemi di salute. Un team di esperti ti propone un incontro sull'obesità e sulla chirurgia bariatrica, accompagnato dallo show cooking di Vincenzo Vitola, Executive chef di Eataly Trieste, che ti insegnerà a preparare un menu equilibrato, in grado di conquistare anche il più difficile dei palati!

Al termine dello show cooking degusteremo:

- *Tagliata di melanzane*
con pomodorino fresco, basilico e grana
- *Orzotto alla zucca*
con noci, semi di zucca tostati e vaniglia



IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO DI CHIRURGIA BARIATRICA-UCO
CHIRURGIA GENERALE E IL SERVIZIO DI DIETETICA DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO
AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI TRIESTE
(RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT.SSA S. PALMISANO)

Sano è anche buono!

ASUTs



EATALY
alti cibi
mangi meglio, vivi meglio

Iscriversi è semplice: clicca il link https://www.eataly.net/it_it/corsi/eataly-trieste e seleziona l'evento FOOD AND HEALTH